



neovibes

*Cours individuels
& Ateliers sur RV*

PLANNING

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

9h00

9h30

10h45

12h30

14h30

17h00

17h45> **ZUMBA®**

18h00

19h15

GYM DE GASQUET/
PILATES

MLC®¹

MLC®¹

ÉQUILIBRE
POSTURAL

CIRCUIT
TRAINING

GYM DE GASQUET/
PILATES

ÉQUILIBRE
POSTURAL

MLC®¹

CIRCUIT
TRAINING

.....> 17h15

.....> 18h30



¹MÉTHODE LIBÉRATION DES CUIRASSES **ML LABONTÉ**