



neovibes

*Cours individuels
& Ateliers sur RV*

PLANNING

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

9h00

9h30

10h45

12h30

14h30

17h00

18h00

19h15

TONUS ET
GAINAGE

ÉQUILIBRE
POSTURAL

MLC©¹

ÉQUILIBRE
POSTURAL

17h30> MOBILITE
DANSE FLOW

17h45> TONUS ET
GAINAGE

17h30> MLC©¹

18h30> TONUS ET
GAINAGE

18h30> ÉQUILIBRE
POSTURAL

18h45> ÉQUILIBRE
POSTURAL

MLC©¹

la Méthode Pilates - Méthode APOR De Gasquet - Périnée - MLC©

